

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 250
 Ф.И.О. *Сидорова*
 «Школа с углубленным изучением
 иностранного языка №1235»
 ТБОУ ШКОЛЫ №1235

УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 ООО "Московский школьник"
 Калитин А.А.



МЕНЮ
 За счет бюджета города Москвы
 29 июня 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		76,34 р.
завтрак 1-4 лагерь						
4,34	7,76	20,15	167,68	150	<i>Каша пшеничная молочная</i> Каша Пшеничная молочная , Масло сливочное	
		15,98	63,84	200	<i>Чай с сахаром</i> Чай черный весовой, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
1,46	3,58	18,42	111,74	20	<i>Печенье</i>	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<i>Масло коровье сладкосливочное несоленое</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		82,76 р.
завтрак 5-11 лагерь						
5,2	9,31	24,18	201,21	180	<i>Каша пшеничная молочная</i> Каша Пшеничная молочная , Масло сливочное	
		15,98	63,84	200	<i>Чай с сахаром</i> Чай черный весовой, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
1,46	3,58	18,42	111,74	20	<i>Печенье</i>	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<i>Масло коровье сладкосливочное несоленое</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		134,30 р.
обед 1-4 лагерь						
0,834	6,054	2,844	69,78	60	<i>Салат из сборных овощей</i> Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Помидоры, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
1,64	3,04	10,12	74,44	200	<i>Борщ с капустой и картофелем</i> Борщ с капустой и картофелем , Сметана	
10,02	4,68	4,5	100,2	60	<i>Печень тушеная (говяжья)</i>	
0,48	1,68	1,38	22,92	30	<i>Соус сметанный</i>	
6,55	8,48	38,58	256,81	120	<i>Изделия макаронные отварные</i> Макароны отварные , Масло сливочное	
0,12	0,04	16,86	69,12	200	<i>Напиток смородина</i> Смородина черная б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					обед 5-11 1 комплекс лагерь		152,46 р.
1,39	10,09	4,74	116,3	100	Салат из сборных овощей		
					Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Помидоры, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль		
2,05	3,8	12,65	93,05	250	Борщ с капустой и картофелем		
					Борщ с капустой и картофелем, Сметана		
13,36	6,24	6	133,6	80	Печень тушеная (говяжья)		
0,48	1,68	1,38	22,92	30	Соус сметанный		
8,18	10,61	48,23	321,01	150	Изделия макаронные отварные		
					Макароны отварные, Масло сливочное		
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Напиток смородина		
					Смородина черная б/з, Сахар-песок		
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					полдник 1-4 лагерь		49,05 р.
3,5	1,2	27,5	134,8	50	Пирожок с клубничным джемом		
7,8	5	8,4	108	200	Ряженка		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					полдник 5-11 лагерь		56,08 р.
3,5	1,2	27,5	134,8	50	Пирожок с клубничным джемом		
7,8	5	8,4	108	200	Ряженка		

Главный технолог _____

Зав. производством _____